Режим дня и Павила внутреннего распорядка

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | ***Режим дня*** ***8.00 -   9.15     Подъем , утренний туалет.******9.30 - 10.00     Прием лекарств.******10.00 - 14.00     Прием врача, лечебные процедуры, трудотерапия.******14.00 - 14.30     Обед.******14.45 - 15.00     Прием лекарств.******15.00 - 17.00     Тихий час.******17.00 - 18.30     Прогулки, личное время.******18.30 - 19.00     Ужин.******19.45 - 20.00     Прием лекарств.******20.00 - 22.00     Свободное время.******22.00 - 23.00     Подготовка ко сну.******23. 00                 Отбой*** |   |
|   |  **Правила внутреннего распорядка больных ГБУЗ "Противотуберкулезный санаторий КО"** |   |
|   |     *Каждый больной прежде всего должен помнить, что санаторий - лечебное учреждение с определенным, выработанным на основании врачебных и гигиенических показаний санаторным режимом, в основу которого положены, главным образом, интересы здоровья больных туберкулезом. Для осуществления санаторного режима мало одной настойчивости персонала санатория, а необходимо сознательное отношение самих лечащихся больных, для которых санаторный режим является непременным условием успешного лечения.* |   |
|   |   |   |   |   |
|   | 1. Медицинский осмотр прибывших в санаторий производится на следующий день. Время приема у врача сообщается палатной медицинской сестрой. |   |  10. При отъезде из санатория больному надлежит сдать в полном порядке все находящиеся у них санаторное имущество дежурному. |   |
|   |  2. На следующий день после прибытия в санаторий необходимо натощак зайти в приемный покой для взвешивания и антропометрии, в дальнейшем взвешивание производить каждые 15 дней. |   |  11. В 23 часа больные должны находиться у себя в палате готовыми ко сну. |   |
|   |  3. Во время лечения больным надлежит строго выполнять все назначения врача в части лечения, питания, трудовой терапии индивидуального режима и обследования. |   |  12. **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**покидать санаторий и прекращать лечение самовольно, возвращаться в санаторий после 22 часов 45 минут. |   |
|   |  4. Больные санатория обязаны совершать прогулки на свежем воздухе и проветривать палаты. |   |  13. За порчу и утерю санаторного имущества по вине больного последний несет материальную ответственность в размере его фактической стоимости. |   |
|   |  5. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**: в палатах и коридорах играть на музыкальных инструментах, громко разговаривать, петь, шуметь, слушать громкую музыку. |   |  14. За сохранность материальных ценностей больных санаторий не несет. |   |
|   |  6.**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**выносить из столовой пищу и посуду. |   |  15. Уходя из палат необходимо выключать свет, приборы, закрывать окна и двери. |   |
|   |  7.**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** курить во всех помещениях санатория, употреблять любые спиртные напитки. |   |  16. Каждый больной за несоблюдение настоящих Правил подлежит выписке из санатория за нарушение режима с уведомлением администрации по месту работы и лечащего врача ОПТД |   |
|   |  8. В целях соблюдения гигиены больным надлежит:* строго соблюдать чистоту и опрятность в палате, а также в содержании белья, посуды и всего оборудования.
* не допускать хранения в палатах посторонних предметов.
* **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**разбрасывание разных вещей, газет, одежды, и т.д. на столах, стульях, кроватях. Все должно храниться в гардеробах, тумбочках. Разбрасывать и выбрасывать через окно мусор и т.д. Лежать на кровати в верхней одежде и обуви.

 |   |  17. За период пребывания в санатории больные должны приучить себя к соблюдению правильного гигиенического режима и после окончания лечения:* систематически проветривать квартиру, делать влажные обтирания и обливания верхней половины тела;
* постоянно заниматься гимнастикой, регулярно совершать прогулки по несколько часов в день
* соблюдать правильный режим сна и питания.
 |   |
|   |  9. Прием специальных препаратов производить строго в присутствии дежурного персонала в помещении приемного покоя |   |   |  |